



# TÉCNICAS PARA EL CUIDADO DE ENFERMOS Y ADULTOS MAYORES

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad  
**Presencial/Elearning**

Reunión con Relator  
**Costo 0**

Incluye  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Capacitar a los participantes en el cuidado integral del adulto mayor, proporcionándoles los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para brindar asistencia adecuada en situaciones de emergencia, incluyendo la aplicación de técnicas de primeros auxilios y RCP (Resucitación Cardiopulmonar).



## Objetivos específicos

- Identificar las principales necesidades y características del adulto mayor.
- Aplicar técnicas de primeros auxilios en situaciones de emergencia.
- Realizar la RCP de manera efectiva en adultos mayores.
- Promover la prevención de accidentes y el autocuidado en el adulto mayor.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.





## Temario del curso:

### Módulo 1: Introducción al Cuidado del Adulto Mayor

- Importancia del cuidado del adulto mayor en la sociedad actual.
- Características y necesidades específicas del adulto mayor.
- Principios éticos y de respeto en el cuidado del adulto mayor.
- Rol del cuidador en el bienestar del adulto mayor.

### Módulo 2: Enfermedades Comunes en el Adulto Mayor

- Principales enfermedades crónicas y agudas en la población adulta mayor.
- Factores de riesgo asociados a enfermedades en esta etapa de la vida.
- Estrategias de prevención y promoción de la salud en el adulto mayor.
- Manejo de medicamentos y adherencia terapéutica en el adulto mayor.

### Módulo 3: Cuidados Básicos y Atención Domiciliaria

- Higiene y cuidados básicos en el adulto mayor: baño, alimentación, movilización, entre otros.
- Prevención de caídas y lesiones en el hogar.
- Adaptaciones en el hogar para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.
- Atención domiciliaria: organización del espacio, rutinas de cuidado, comunicación efectiva.

### Módulo 4: Técnicas de Primeros Auxilios

- Principios básicos de los primeros auxilios.
- Evaluación primaria y secundaria del paciente.
- Reconocimiento de signos vitales y síntomas de emergencia.
- Actuación ante situaciones de emergencia: quemaduras, heridas, fracturas, entre otros.

### Módulo 5: Resucitación Cardiopulmonar (RCP) en Adultos Mayores

- Importancia de la RCP en la atención de emergencias médicas.
- Indicaciones y contraindicaciones de la RCP en adultos mayores.

Técnica de compresiones torácicas: posición y frecuencia adecuadas.

Técnica de ventilación artificial: adecuación a las características del adulto mayor.

### Módulo 6: Prácticas de RCP y Simulaciones

- Sesiones prácticas supervisadas por profesionales de la salud.
- Simulación de situaciones reales de paro cardíaco en adultos mayores.
- Entrenamiento en el uso de desfibriladores externos automáticos (DEA).
- Retroalimentación individualizada sobre la técnica y la eficacia de la RCP.

### Módulo 7: Evaluación Final y Certificación

- Examen teórico sobre los contenidos del curso.
- Evaluación práctica de habilidades en primeros auxilios y RCP.





## Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irarrázaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl