GoCursos
Aumenta Tus Habilidades

TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURA FÍSICA Y PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

Impartido por: Capacitaciones GoCursos Spa

Modalidad	Reunión con Relator	Incluye
Presencial/Elearning	Costo 0	Diploma y Certificado

GO Cursos
Aumenta Tus Habilidades

Objetivo general

Desarrollar competencias para ejecutar trabajos en altura física de manera segura, mediante la identificación de peligros, la evaluación de riesgos y la aplicación de medidas preventivas, utilizando correctamente los sistemas personales de detención de caídas y los procedimientos de protección y rescate establecidos.

Objetivos específicos

- Identificar los peligros y riesgos asociados a los trabajos en altura física, aplicando medidas preventivas para evitar caídas de personas y objetos.
- Aplicar procedimientos de inspección, selección y uso correcto de los sistemas personales de detención de caídas (SPDC), arneses, líneas de vida, dispositivos de anclaje y equipos de protección personal.
- Ejecutar procedimientos seguros de trabajo en altura, considerando el cálculo de distancia de caída libre, el control del área de trabajo, la inspección de equipos y la respuesta ante emergencias y rescate de trabajadores suspendidos.

Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.

ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.

ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido.

PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1
Fundamentos de Seguridad y Prevención de Riesgos en Altura Física
Contenidos:
Conceptos fundamentales del trabajo en altura física y riesgos de caídas de distinto nivel y de objetos.
Identificación de peligros, evaluación de riesgos y aplicación de medidas preventivas.
Protección contra caídas desde 1,2 metros de altura física.
Guía ISP SPDC, punto 4.3, y administración del área de trabajo.
Permisos, autorizaciones, listas de verificación y documentación de seguridad.
Actividad Práctica: Identificación de peligros y evaluación de riesgos en diferentes escenarios de trabajo en altura.

Módulo 2
Sistemas Personales de Detención de Caídas (SPDC)
Contenidos:
Tipos, componentes y uso obligatorio de arnés de seguridad de cuatro argollas clase ADP.
Uso de líneas de vida dobles con ganchos de gran apertura, dispositivos de anclaje certificados y cintas antitrauma.
Inspección previa al uso, mantenimiento preventivo y criterios para retirar equipos defectuosos.
Selección de absorbedores de impacto y dispositivos retráctiles según la distancia de caída libre.
Prohibición del uso de prensas Crosby en líneas de vida y de los sistemas anticaídas para elevar materiales.
Actividad Práctica: Inspección de equipos y ejercicio práctico de colocación, ajuste y utilización del SPDC.

Módulo 3
Accesos, Plataformas y Condiciones Seguras de Trabajo en Altura
Contenidos:
Uso seguro de escalas de hasta 6,1 metros, ángulos de inclinación y sistemas de detención de caídas.
Plataformas fijas metálicas y móviles, alza hombres y canastillos de pluma.
Protección de bordes, orificios y aberturas; consideraciones para el retiro de barandas y rejillas.
Condiciones básicas de uso de andamios, barreras, aislamiento y señalización del área.
Aseguramiento de herramientas y materiales, integridad de estructuras aéreas y puntos de anclaje independientes y certificados.
Actividad Práctica: Análisis de condiciones de acceso y plataformas, identificación de riesgos y selección de medidas de protección adecuadas.

Módulo 4
Cálculo de Caídas, Emergencias y Rescate en Altura
Contenidos:
Cálculo de la distancia de caída libre considerando un margen de seguridad de cinco metros.
Selección y verificación de puntos de anclaje diseñados, instalados y probados bajo supervisión competente.
Procedimientos de emergencia y plan de rescate para trabajadores suspendidos con arnés.
Uso de cintas antitrauma y prevención del síndrome ortostático durante la suspensión.
Inspecciones periódicas, mantenimiento preventivo de sistemas permanentes y revisión de las condiciones de seguridad.
Actividad Práctica: Resolución de un caso simulado de caída y suspensión, cálculo de distancia de caída libre y elaboración de un procedimiento básico de rescate.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irarrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl