



TÉCNICAS DE CONTENCIÓN FÍSICA **SEGURA Y APOYO** **MULTISENSORIAL**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Aplicar estrategias de contención emocional, técnicas de contención física segura y herramientas de apoyo multisensorial para la atención efectiva de estudiantes con Trastorno del Espectro Autista (TEA), favoreciendo su regulación conductual, bienestar y participación en contextos educativos.



Objetivos específicos

- 1. Reconocer las características conductuales, emocionales y sensoriales de estudiantes con TEA que pueden generar situaciones de desregulación o crisis.
- 2. Aplicar técnicas de contención emocional y contención física segura, respetando principios éticos, preventivos y de protección integral.
- 3. Diseñar y utilizar recursos multisensoriales, incluyendo cajas sensoriales y estrategias de regulación, para favorecer la autorregulación y disminuir conductas de riesgo.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Comprensión Integral del TEA y

Procesamiento Sensorial

Contenidos:

Características del Trastorno del Espectro

Autista y niveles de apoyo.

Particularidades conductuales, emocionales y comunicativas en TEA avanzado.

Procesamiento e integración sensorial.

Identificación de señales tempranas de desregulación y crisis conductual.

Actividad Práctica: Análisis de casos y elaboración de mapas de identificación de desencadenantes conductuales y sensoriales.

Módulo 2

Herramientas de Contención Emocional y Regulación Conductual

Contenidos:

Estrategias de comunicación efectiva en estudiantes con TEA.

Técnicas de desescalada conductual y manejo de crisis emocionales.

Herramientas de regulación emocional aplicadas al contexto educativo.

Diseño de planes preventivos de apoyo y acompañamiento individual.

Actividad Práctica: Simulación de situaciones de crisis y aplicación de protocolos de contención emocional.

Módulo 3

Confección de Cajas Sensoriales y Recursos de Apoyo Multisensorial

Contenidos:

Fundamentos del apoyo multisensorial para la autorregulación.

Diseño y elaboración de cajas sensoriales adaptadas a diferentes perfiles TEA.

Selección de materiales táctiles, visuales, auditivos y propioceptivos.

Implementación de espacios y recursos de calma dentro del entorno educativo.

Actividad Práctica: Confección de una caja sensorial funcional y diseño de un plan de uso para la regulación conductual.

Módulo 4

Técnicas de Contención Física Segura en Estudiantes con TEA Avanzado

Contenidos:

Principios éticos y legales de la contención física en contextos educativos.

Evaluación de riesgos y criterios para la intervención física.

Técnicas seguras de acompañamiento, bloqueo y contención física preventiva.

Protocolos de actuación, registro y seguimiento posterior a incidentes críticos.

Actividad Práctica: Ejercicios guiados de contención física segura, posicionamiento corporal y aplicación de protocolos de intervención en escenarios simulados.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl