



TÉCNICAS DE CONTENCIÓN DE PACIENTES CON **PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA.**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Capacitar a los profesionales en técnicas efectivas para la contención segura de pacientes con trastornos mentales.



Objetivos específicos

- Comprender los principios básicos de la contención segura.
- Identificar diferentes técnicas de contención y su aplicación adecuada.
- Desarrollar habilidades prácticas para el manejo de situaciones críticas.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a la Salud Mental y Psiquiatría
Aprendizaje Esperado: Comprender los fundamentos básicos de la salud mental y psiquiatría.

Contenidos:

Concepto de salud mental y su importancia en la atención médica.

Principales trastornos psiquiátricos y sus características.

Impacto social y emocional de los trastornos mentales.

Roles y responsabilidades del personal de salud mental.

Actividad Práctica: Discusión en grupo sobre casos reales de pacientes con trastornos psiquiátricos, analizando enfoques de contención y sus resultados.

Módulo 2

Técnicas de Contención Física

Aprendizaje Esperado: Aprender y practicar técnicas de contención física seguras y efectivas.

Contenidos:

Principios de la contención física y su aplicación ética.

Técnicas de sujeción manual y su implementación.

Uso de dispositivos de contención y su regulación.

Evaluación de riesgos y prevención de lesiones durante la contención.

Actividad Práctica: Simulación de escenarios controlados donde los participantes practican técnicas de contención física bajo supervisión profesional.

Módulo 3

Comunicación y Contención Verbal

Aprendizaje Esperado: Desarrollar habilidades de comunicación para la desescalada verbal efectiva.

Contenidos:

Importancia de la comunicación en la contención de crisis.

Técnicas de desescalada verbal y su aplicación en psiquiatría.

Escucha activa y empatía como herramientas de contención.

Reconocimiento y manejo de señales de agresividad verbal.

Actividad Práctica: Ejercicios de role-playing donde los participantes practican la desescalada verbal en situaciones simuladas de crisis.

Módulo 4

Contención en Situaciones Especiales

Aprendizaje Esperado: Manejar situaciones complejas con pacientes psiquiátricos de manera segura y efectiva.

Contenidos:

Contención en pacientes con comorbilidades médicas.

Manejo de pacientes con riesgo de autolesión o suicidio.

Procedimientos de contención en emergencias psiquiátricas.

Coordinación con equipos multidisciplinarios en situaciones críticas.

Actividad Práctica: Taller de análisis de casos complejos donde los participantes desarrollan planes de contención integrales para situaciones de alto riesgo. prueba final.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl