



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar competencias para aplicar técnicas de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) orientadas a la estabilización, contención y apoyo de personas afectadas por situaciones de crisis o eventos traumáticos.



Objetivos específicos

- Identificar reacciones emocionales y necesidades inmediatas de personas afectadas por situaciones de crisis.
- Aplicar técnicas de estabilización emocional, defusing y comunicación efectiva durante intervenciones de apoyo psicológico inicial.
- Implementar estrategias de autocuidado y criterios de derivación para favorecer una intervención segura y responsable.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Fundamentos De Los Primeros Auxilios

Psicológicos

Contenidos:

Concepto, Objetivos Y Principios De Los

Primeros Auxilios Psicológicos.

Reacciones Normales Ante Situaciones De Crisis Y Eventos Potencialmente Traumáticos.

Identificación De Necesidades Psicológicas Inmediatas En Personas Afectadas.

Rol, Límites Y Responsabilidades De Quienes Brindan Primeros Auxilios Psicológicos.

Consideraciones Éticas Y De Confidencialidad En La Intervención.

Actividad Práctica: Análisis De Casos Para Identificar Necesidades Inmediatas Y Aplicar Los Principios Básicos De Los PAP.

Módulo 2

Técnicas De Estabilización Y Contención Emocional

Contenidos:

Técnicas De Estabilización Emocional Frente A Situaciones De Crisis.

Técnicas De Respiración, Orientación Y Anclaje Para Disminuir La Activación Emocional.

Comunicación Empática Y Escucha Activa Con Personas Afectadas.

Estrategias De Contención Emocional Según Las Características Del Trabajo Y De Los Funcionarios.

Identificación De Señales De Desregulación Emocional Y Necesidad De Derivación.

Actividad Práctica: Ejercicios Guiados De Estabilización Emocional Y Simulación De Contención A Una Persona En Crisis.

Módulo 3

Defusing Y Debriefing En Situaciones Traumáticas

Contenidos:

Concepto Y Objetivos De La Desactivación Emocional O Defusing.

Características, Etapas Y Aplicación Del Defusing Después De Un Evento Crítico.

Intervención De Debriefing Y Consideraciones Para Su Aplicación Posterior A Eventos Traumáticos.

Diferencias Entre Defusing, Debriefing Y Primeros Auxilios Psicológicos.

Criterios Para La Derivación A Profesionales De Salud Mental.

Actividad Práctica: Simulación De Una Intervención De Defusing Posterior A Un Evento Crítico, Aplicando Técnicas De Escucha Y Contención.

Módulo 4

Autocuidado Y Aplicación Integral Del Protocolo PAP

Contenidos:

Importancia Del Autocuidado En Funcionarios Que Asisten A Personas Afectadas.

Factores De Riesgo Para La Sobrecarga Emocional Y El Estrés Secundario.

Técnicas De Autocuidado Antes, Durante Y Después De Una Intervención.

Aplicación Integrada Del Protocolo De Primeros Auxilios Psicológicos.

Ejercicios Y Simulaciones De Intervención Frente A Diferentes Escenarios De Crisis.

Actividad Práctica: Simulación Integral De Un Caso De Crisis, Aplicando El Protocolo PAP, Técnicas De Estabilización, Defusing Y Estrategias De Autocuidado.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl