



ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA MEJORAR Y AUMENTAR LA FELICIDAD LABORAL

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo general de este curso es proporcionar a los participantes estrategias y herramientas para aumentar la felicidad en el ámbito laboral y mejorar el rendimiento y productividad en el lugar de trabajo.



Objetivos específicos

- 1. Entender la importancia de la felicidad laboral y cómo contribuye al éxito de la empresa.
- 2. Aprender y aplicar estrategias y herramientas para aumentar la felicidad laboral.
- 3. Implementar cambios positivos en el ambiente laboral que fomenten la felicidad y la colaboración entre los miembros del equipo.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introducción a la felicidad laboral

- 1.1 Definición de felicidad laboral
- 1.2 Importancia de la felicidad laboral
- 1.3 Beneficios de la felicidad laboral
- 1.4 Cómo medir la felicidad laboral
- 1.5 Factores que afectan la felicidad laboral

Modulo 2: Estrategias para aumentar la felicidad laboral

- 2.1 Crear un ambiente de trabajo positivo
- 2.2 Fomentar la colaboración y el trabajo en equipo
- 2.3 Proporcionar reconocimiento y recompensas
- 2.4 Promover el equilibrio entre la vida laboral y personal
- 2.5 Implementar políticas de bienestar laboral

Modulo 3: Herramientas para mejorar la felicidad laboral

- 3.1 Técnicas de comunicación efectiva
- 3.2 Técnicas de manejo de estrés
- 3.3 Técnicas de resolución de conflictos
- 3.4 Técnicas de motivación
- 3.5 Técnicas de coaching y mentoring

Modulo 4: Casos de estudio

- 4.1 Análisis de casos de éxito
- 4.2 Análisis de casos de fracaso
- 4.3 Lecciones aprendidas
- 4.4 Aplicación de las lecciones aprendidas

4.5 Discusión y reflexión

Modulo 5: Plan de acción

- 5.1 Definición de metas y objetivos
- 5.2 Desarrollo del plan de acción
- 5.3 Implementación del plan de acción
- 5.4 Seguimiento y evaluación del plan de acción
- 5.5 Ajustes y mejoras del plan de acción

Modulo 6: Evaluación de la felicidad laboral

- 6.1 Métodos de evaluación
- 6.2 Interpretación de los resultados
- 6.3 Plan de mejora basado en los resultados
- 6.4 Seguimiento y evaluación del plan de mejora
- 6.5 Ajustes y mejoras del plan de mejora

Modulo 7: Mantenimiento de la felicidad laboral

- 7.1 Técnicas de mantenimiento
- 7.2 Estrategias de prevención de problemas
- 7.3 Plan de acción para el mantenimiento
- 7.4 Seguimiento y evaluación del plan de mantenimiento
- 7.5 Ajustes y mejoras del plan de mantenimiento

Modulo 8: Conclusión y cierre

- 8.1 Reflexión final
- 8.2 Evaluación del curso

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl