



DIRECTRICES DEL PROGRAMA DE SEGURIDAD Y **SALUD EN EL TRABAJO Y AUTOCUIDADO**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Aplicar las directrices fundamentales de un Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo, promoviendo el autocuidado, la prevención de riesgos y el cumplimiento de las normas de seguridad para contribuir a un ambiente laboral seguro y saludable.



Objetivos específicos

- 1. Identificar los principios y componentes de un Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 2. Reconocer la importancia del autocuidado como herramienta para la prevención de accidentes y enfermedades laborales.
- 3. Aplicar buenas prácticas de seguridad y prevención de riesgos en las actividades laborales diarias.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Fundamentos del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo

Contenidos:

Conceptos básicos de seguridad y salud ocupacional.

Objetivos y alcance del Programa de Seguridad y Salud.

Marco legal y responsabilidades de empleadores y trabajadores.

Identificación de peligros y evaluación de riesgos.

Actividad Práctica: Identificación de peligros y riesgos presentes en el lugar de trabajo.

Módulo 2

Autocuidado y Cultura Preventiva

Contenidos:

Principios del autocuidado en el trabajo.

Conductas seguras y prevención de actos inseguros.

Importancia de la comunicación y el compromiso con la seguridad.

Promoción de una cultura preventiva en la organización.

Actividad Práctica: Análisis de conductas seguras e inseguras mediante casos prácticos.

Módulo 3

Implementación de Medidas Preventivas

Contenidos:

Jerarquía de controles para la gestión de riesgos.

Uso correcto de elementos de protección personal.

Procedimientos seguros de trabajo.

Respuesta ante emergencias e incidentes.

Actividad Práctica: Aplicación de medidas preventivas y uso adecuado de elementos de protección personal en escenarios simulados.

Módulo 4

Mejora Continua del Programa de Seguridad y Salud

Contenidos:

Inspecciones y observaciones de seguridad.

Investigación básica de incidentes y accidentes.

Seguimiento de acciones correctivas y preventivas.

Compromiso individual y mejora continua en seguridad y salud.

Actividad Práctica: Elaboración de un plan de autocuidado y mejora continua para fortalecer la seguridad en el puesto de trabajo.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl