



CUIDADO DE PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades esenciales para el cuidado de personas mayores y dependientes, asegurando su bienestar y calidad de vida. Fomentar prácticas seguras y eficaces en la atención diaria. Promover una comunicación empática y efectiva con los pacientes y sus familias.



Objetivos específicos

- Identificar las necesidades básicas de las personas mayores y dependientes. Aplicar técnicas de movilización y asistencia adecuadas. Gestionar situaciones de emergencia y primeros auxilios.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Fundamentos Del Cuidado De Personas Mayores Y Dependientes

Contenidos:

Características Del Envejecimiento Y La Dependencia.

Necesidades Físicas, Emocionales Y Sociales De Las Personas Mayores.

Principios De Autonomía, Dignidad Y Trato Respetuoso.

Rol Y Responsabilidades Del Cuidador.

Actividad Práctica: Análisis De Casos Para Identificar Necesidades Y Prioridades De Cuidado.

Módulo 2

Cuidados Básicos Y Actividades De La Vida Diaria

Contenidos:

Higiene Y Aseo Personal De La Persona Dependiente.

Alimentación, Hidratación Y Apoyo Durante Las Comidas.

Vestuario, Movilización Y Traslado Seguro.

Apoyo En Actividades Básicas De La Vida Diaria.

Actividad Práctica: Demostración De Técnicas De Higiene, Movilización Y Apoyo En Actividades Cotidianas.

Módulo 3

Prevención De Riesgos Y Cuidados De Salud

Contenidos:

Prevención De Caídas Y Accidentes En El Entorno.

Medidas De Higiene Y Prevención De Infecciones.

Signos De Alerta Y Situaciones Que Requieren Atención Profesional.

Administración Segura De Medicamentos Según Indicaciones Profesionales.

Actividad Práctica: Identificación De Riesgos En Un Entorno De Cuidado Y Aplicación De Medidas Preventivas.

Módulo 4

Comunicación, Bienestar Y Manejo De Situaciones Especiales

Contenidos:

Comunicación Efectiva Con Personas Mayores Y Dependientes.

Manejo De Cambios Emocionales Y Conductuales.

Estrategias Para Favorecer El Bienestar Y La Participación.

Manejo De Situaciones De Emergencia Y Solicitud De Ayuda.

Actividad Práctica: Simulación De Situaciones De Cuidado Para Aplicar Técnicas De Comunicación Y Manejo Adecuado.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl