



CONTENCIÓN FÍSICA PARA CONTEXTOS EDUCATIVOS **CON** **NECESIDADES EDUCATIVAS** **ESPECIALES.**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proveer herramientas efectivas para la contención física en entornos educativos inclusivos.



Objetivos específicos

- Identificar técnicas seguras de contención física.
- Aplicar estrategias de comunicación efectiva en situaciones de crisis.
- Desarrollar habilidades para la gestión emocional en contextos educativos.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a la Contención Física
Aprendizaje Esperado: Comprender los principios básicos de la contención física en educación.
Contenidos:
Definición y propósito de la contención física en educación especial.
Importancia de la seguridad y el bienestar del estudiante.
Marco legal y ético en el uso de contenciones físicas.
Identificación de situaciones que requieren intervención física.
Actividad Práctica: Simulación de escenarios para identificar cuándo y cómo aplicar contención física de manera segura y ética.

Módulo 2

Técnicas de Contención Física
Aprendizaje Esperado: Dominar técnicas básicas de contención física seguras y efectivas.
Contenidos:
Técnicas de sujeción de brazos y manos.
Métodos de inmovilización corporal total.
Posicionamiento seguro para evitar lesiones.
Evaluación de riesgos antes de la intervención física.
Actividad Práctica: Ejercicios en parejas para practicar técnicas de sujeción y posicionamiento con retroalimentación de instructores.

Módulo 3

Estrategias de Comunicación y Manejo Emocional
Aprendizaje Esperado: Aplicar estrategias de comunicación para desescalar situaciones de crisis.
Contenidos:
Técnicas de comunicación verbal y no verbal en situaciones de crisis.

Manejo de emociones propias y ajenas durante la contención.
Desarrollo de la empatía y la paciencia en situaciones estresantes.
Importancia del trabajo en equipo en la contención física.
Actividad Práctica: Role-playing en grupos para practicar la comunicación efectiva y el manejo emocional en escenarios simulados.

Módulo 4

Planificación y Evaluación de Intervenciones
Aprendizaje Esperado: Diseñar y evaluar intervenciones de contención física en contextos educativos.
Contenidos:
Desarrollo de planes de intervención personalizados para estudiantes.
Evaluación de la efectividad de las técnicas de contención aplicadas.
Documentación y reporte de incidentes de contención física.
Mejora continua a través de la retroalimentación y la reflexión.
Actividad Práctica: Creación de un plan de intervención para un caso hipotético seguido de una discusión grupal sobre su implementación y evaluación.
prueba final.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl