GoCursos
Aumenta Tus Habilidades

CAPACITACIÓN LEGAL SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Impartido por: Capacitaciones GoCursos Spa

Modalidad	Reunión con Relator	Incluye
Presencial/Elearning	Costo 0	Diploma y Certificado

GO Cursos
Aumenta Tus Habilidades

Objetivo general

Fortalecer las competencias de los participantes para aplicar medidas preventivas y procedimientos básicos de seguridad en el manejo de carga, primeros auxilios, uso de extintores y utilización de elementos de protección personal y equipos colectivos aislantes, conforme a las exigencias de seguridad aplicables al entorno laboral.

Objetivos específicos

- Identificar los riesgos asociados al manejo manual y mecánico de carga y aplicar medidas preventivas para su control.
- Aplicar procedimientos básicos de actuación frente a emergencias, accidentes y principios de incendio.
- Utilizar correctamente los elementos de protección personal y reconocer el uso, cuidado e importancia de los equipos colectivos aislantes.

Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.

ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.

ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido

PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1
Fundamentos de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales
Duración: 1 hora.
Contenidos:
Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.
Identificación de peligros y evaluación básica de riesgos.
Importancia de la prevención y del autocuidado en las tareas laborales.
Responsabilidades individuales frente al cumplimiento de las normas de seguridad.
Actividad Práctica: Análisis de situaciones de riesgo para identificar medidas preventivas.

Módulo 2
Principios Básicos y técnicas segura del Manejo de Carga
Duración: 1 hora.
Contenidos:
Conceptos generales asociados al manejo de carga.
Tipos de carga y principales riesgos durante su manipulación.
Factores que influyen en la seguridad durante el traslado de cargas.
Importancia de la planificación previa a las tareas de manipulación.
Principios ergonómicos aplicados al levantamiento y traslado de cargas.
Posturas correctas para levantar, transportar y depositar cargas.
Importancia de evitar movimientos bruscos y sobreesfuerzos.
Medidas preventivas para reducir lesiones musculoesqueléticas.
Inspección del área antes de iniciar el traslado de cargas.
Identificación de obstáculos y condiciones inseguras.
Uso de ayudas mecánicas y equipos de apoyo.
Coordinación y comunicación durante tareas de manipulación de carga.
Actividad Práctica: Resolución de casos sobre control de riesgos durante el transporte de carga.
Actividad Práctica: Identificación de riesgos en casos prácticos de manejo de carga.
Control de Riesgos en el Manejo y Transporte de Carga

Módulo 3
Fundamentos de Primeros Auxilios
Duración: 1 hora.
Contenidos:
Conceptos y objetivos de los primeros auxilios.
Importancia de una actuación rápida, segura y responsable.
Evaluación inicial de la situación y activación de sistemas de emergencia.
Principios básicos de protección del auxiliador y de la persona afectada.
Actividad Práctica: Análisis de escenarios para definir acciones iniciales de primeros auxilios.

Módulo 4
Actuación Inicial Frente a Emergencias y Accidentes
Duración: 1 hora.
Contenidos:
Reconocimiento de situaciones que requieren atención inmediata.
Evaluación primaria básica de una persona accidentada.
Medidas iniciales frente a heridas, hemorragias, quemaduras y lesiones.
Importancia de solicitar apoyo especializado oportunamente.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irarrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl