



ALTURA EN TELECOMUNICACIÓN Y RESCATE

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar competencias para realizar trabajos en altura en infraestructura de telecomunicaciones, aplicando técnicas de seguridad, uso de sistemas anticaídas y procedimientos básicos de rescate.



Objetivos específicos

- Identificar riesgos y condiciones de seguridad asociados a trabajos en torres y estructuras de telecomunicaciones.
- Reconocer equipos, sistemas de protección personal y técnicas de ascenso y posicionamiento seguro.
- Ejecutar procedimientos básicos de respuesta ante emergencias y rescate de trabajadores suspendidos en altura.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Fundamentos de trabajos en altura en telecomunicaciones

Aprendizaje Esperado: Reconocer características, riesgos y condiciones operacionales de trabajos en altura en telecomunicaciones.

Contenidos:

Tipos de torres, antenas, mástiles y estructuras utilizadas en telecomunicaciones.

Normativa aplicable y responsabilidades durante trabajos en altura física.

Identificación de peligros asociados a instalaciones y estructuras elevadas.

Condiciones climáticas, ambientales y operacionales para autorizar intervenciones.

Actividad Práctica: Los participantes realizarán una inspección visual de una estructura de entrenamiento, identificando riesgos potenciales, condiciones inseguras y puntos críticos de acceso. Posteriormente, elaborarán una lista de verificación para determinar las condiciones previas necesarias antes de iniciar un trabajo en altura.

Módulo 2

Equipos y sistemas de protección para trabajos en altura

Aprendizaje Esperado: Utilizar correctamente equipos y sistemas de protección contra caídas en telecomunicaciones.

Contenidos:

Arnés de cuerpo completo, líneas de vida y conectores de seguridad.

Sistemas de anclaje, posicionamiento y restricción de desplazamiento.

Inspección previa, mantenimiento y almacenamiento de equipos anticaídas.

Técnicas de ascenso, descenso y desplazamiento seguro en estructuras.

Actividad Práctica: Los participantes realizarán una revisión práctica de arneses, conectores, cabos de vida y dispositivos de protección, verificando su estado y condiciones de uso. Posteriormente, efectuarán ejercicios supervisados de colocación del arnés, conexión a sistemas de anclaje y desplazamiento controlado en una estructura de entrenamiento.

Módulo 3

Técnicas de trabajo seguro en torres de telecomunicaciones

Aprendizaje Esperado: Aplicar técnicas de ascenso, posicionamiento y desplazamiento seguro durante intervenciones técnicas.

Contenidos:

Procedimientos seguros para acceso y trabajo sobre torres de telecomunicaciones.

Técnicas de posicionamiento y aseguramiento durante labores de instalación.

Manipulación de herramientas y materiales evitando caídas de objetos.

Coordinación de tareas, comunicación y supervisión durante trabajos elevados.

Actividad Práctica: En una estructura habilitada para entrenamiento, los participantes desarrollarán ejercicios supervisados de ascenso, posicionamiento y desplazamiento, utilizando sistemas de protección contra caídas. Además, practicarán la organización y aseguramiento de herramientas, junto con procedimientos de comunicación entre trabajadores en altura y personal de apoyo en superficie.

Módulo 4

Procedimientos de emergencia y rescate en altura

Aprendizaje Esperado: Ejecutar procedimientos básicos de respuesta y rescate ante emergencias durante trabajos elevados.

Contenidos:

Identificación de emergencias, síndrome del arnés y suspensión inerte.

Activación de protocolos de emergencia y coordinación de equipos de rescate.

Equipos básicos de rescate, cuerdas, descensores y sistemas de recuperación.

Técnicas de rescate asistido y descenso controlado de personas suspendidas.

Actividad Práctica: Los participantes desarrollarán una simulación supervisada de rescate de un trabajador suspendido en un sistema de protección contra caídas, aplicando comunicación de emergencia, evaluación inicial y preparación del equipo de recuperación. Posteriormente, practicarán una maniobra básica de descenso controlado con equipos certificados y bajo supervisión de un instructor competente, respetando los límites de seguridad del ejercicio.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl